

La Nostra Voce

Il giornalino dei ragazzi del
"Centro Kairos"



Benvenuti al secondo numero del giornalino dei ragazzi del centro Kairos! Ringraziamo familiari, amici e colleghi che hanno gradito il nostro primo numero; i vostri complimenti ci hanno fatto molto piacere e ci stimolano ad impegnarci ancora, grazie di nuovo, soprattutto a nome dei protagonisti delle nostre storie! Nelle prossime pagine troverete i racconti di attività svolte nei mesi estivi, abbiamo scelto quelle che crediamo meritino di essere raccontate perché sono esperienze nuove o che ci sono piaciute particolarmente. Buona lettura !!

IL "DOPO DI NOI"

Da due anni a questa parte i ragazzi di Kairos hanno la possibilità di partecipare al progetto denominato "Durante e Dopo di Noi". Il testo di legge, entrato in vigore il 25 giugno 2016 dispone, per la prima volta, un piano di aiuto e di supporto all'autonomia per soggetti disabili.

L'obiettivo del provvedimento è garantire la più completa autonomia ed autosufficienza dei soggetti fragili, assicurare loro buone condizioni di vita e consentire, quando e dove possibile, di continuare a vivere nelle proprie case o in strutture gestite da associazioni, potendo così evitare di ricorrere all'assistenza sanitaria.

Marco e Davide sono stati i primi che hanno preso parte al progetto presso "Le Rose", struttura ubicata a San Giusto, con una convivenza di circa 6 mesi. Melissa e Francesca stanno attualmente vivendo in un appartamento a Vaiano, proprio vicino al centro Kairos. In questa esperienza i ragazzi sono assistiti nelle 24 ore da alcuni operatori ed educatori che li aiutano ad acquisire nuove abilità e migliorarne altre già in loro possesso. Simona e Debora fanno da ponte fra Kairos e il Dopo di Noi, perché lavorano in entrambi i servizi, garantendo così una continuità delle attività svolte.



... Dopo di noi, Davide e Marco ricordano...

Il dopo di noi è un'occasione per condividere una casa insieme altre persone che devono imparare a cucinare, riordinare le cose, fare la



doccia, pulire tutti gli spazi in comune-con obbiettivo di andare vivere da solo o con amico in autonomia.

Hanno presentato il progetto con una bellissima festa, dove abbiamo mangiato riso freddo e visto uno spettacolo con il ghostbusters. Sono stati bravissimi e mi è piaciuto tantissimo. Le prime settimane abbiamo condiviso casa le rose solo di giorno per conoscersi tutti

E poi abbiamo fatto un pigiama party con Ida Ferreri, Lauris Marie Flore Mbarga, Linda Santamaria Angelica e ho fatto questo progetto con i miei amici Marco Paolo e Sergio—Poi ho conosciuto Simona Lena e Durata e il gruppo Kepos. La nostra coordinatrice Nadia Giani ha diretto il dopo di noi con tanto entusiasmo— Questo progetto c'era un custode Giovanni di origini siciliane alto e grossa pancia perché gli piaceva mangiare la pizza la pasta con le salsicce, come a me. A Giovanni piaceva cucinare, ci preparava tagliatelle ragù anche minestrone di verdura. Piacerebbe fare ancora il dopo di noi con le stesse persone o condividere con amico la mia casa.

Articolo scritto da Davide Gufoni

Anche Marco, rientrato al centro a Settembre dopo una lunga assenza condivide i suoi ricordi con noi: "mi piaceva cucinare e riordinare la stanza. Quando finivo le attività mi riposavo guardando la TV. Mi è piaciuto Fantozzi, Madonna che silenzio c'è stasera, e caduta libera. Davide mi faceva compagnia. Le cose che mangiavo più volentieri erano le bracioline fritte con le patatine e le torte allo yogurt, ma mi piaceva anche il minestrone. Alcune volte uscivamo per visitare le chiese, altre per mangiare una pizza fuori o per fare la spesa. Al Dopo di Noi sono stato bene, eravamo sempre allegri anche quando non sono stato bene e non

potevo andare alla messa.

Ricordo che avevo una simpatia particolare per l'educatrice Linda."



Intervista a Melissa e Francesca sul "Dopo di noi"

Per stimolare tutti gli ospiti del centro a prendere consapevolezza di cosa sia il "dopo di noi" li abbiamo messi nel ruolo di intervistatori delle due ragazze coinvolte nell'esperienza di autonomia, ecco il risultato:

Olenka chiede a Francesca: dove si trova la casa del "Dopo di noi"?

Risposta: si trova qui a Vaiano, in via Togliatti, sotto la residenza per anziani.

Fabio chiede a Melissa: quando siete al "Dopo di noi" fate anche la doccia?

Risposta: sì, la facciamo. A giorni alterni, il lunedì ed il mercoledì tocca a me, mentre il martedì ed il giovedì è il turno di Francesca. Gli altri giorni ci laviamo a pezzi.

Manuela (operatrice) chiede a Paolo: qual è il ricordo più bello della tua esperienza?

Risposta: mi ricordo volentieri di averci anche dormito al "Dopo di noi".

Francesco chiede a Francesca e Melissa: fate anche delle uscite? Qual è quella che vi è piaciuta di più?



Risposta di Melissa: mi è piaciuto andare a fare l'aperitivo al Bar Miraglia, c'eravamo noi ragazze e Debora (operatrice) ed avevamo invitato Alessio, suo figlio.

Risposta di Francesca: anche a me è piaciuto l'aperitivo al Bar Miraglia, è stato ganzo!

Melissa chiede a Paolo: qual è invece la tua uscita preferita?

Risposta: ricordo che mi è piaciuto andare al cinema ed anche al centro commerciale

Francesca M.: a che ora andate a dormire?

Risposta: di solito, andiamo a letto intorno alle ore 22.

Gabrio (operatore) chiede a Melissa: avete la tv, vi piace guardarla?

Risposta: sì, ne abbiamo una che ci fa soprattutto compagnia con i video musicali.

Debora (operatrice) chiede a Paolo: quando eri al "Dopo di noi", partecipavi alle faccende domestiche?

Risposta: sì, davo volentieri una mano e mi piaceva aiutare in cucina.

Gaia chiede alle ragazze: fate la merenda?

Risposta: sì, la facciamo nel pomeriggio verso le quattro. Di solito mangiamo il gelato, oppure dei biscotti o le fette biscottate. Altre volte invece, prepariamo il popcorn che ci piacciono tanto!

Isabel chiede: vi piace cucinare? Qual è il piatto che vi piace di più?

Risposta di Francesca: a me è piaciuto preparare il risotto allo zafferano, che era venuto proprio bene!

Risposta di Melissa: io mi ricordo che abbiamo fatto il ragù e ci abbiamo condito i tortelli. Buonissimi!

Mauro chiede a Melissa: vi è capitato di litigare?

Risposta di Melissa e Francesca: mai! Andiamo d'accordo e ci vogliamo bene! ----->



Cristian chiede a Francesca: dove andate a fare la spesa?

Risposta: andiamo a piedi qua vicino, alla Coop di Vaiano.

Laura chiede alle ragazze: fate qualche attività sportiva quando vivete al "Dopo di noi"?

Risposta di Francesca: non facciamo dello sport vero e proprio, però andiamo a fare delle belle passeggiate.



Davide chiede a Melissa: quando andate a fare la spesa avete una lista delle cose da comprare?

Risposta: sì, prima di uscire la prepariamo insieme, così è più facile andare al supermercato.

Fabrizio chiede a Melissa: vi piace leggere?

Risposta: sì, qualche volta ho preso dei libri in biblioteca. L'ultimo che ho letto è Cappuccetto Rosso con le CAA (Comunicazione Alternativa Aumentativa).

Stefania chiede alle ragazze: vorreste cambiare compagna?

Risposta: no, assolutamente no, stiamo bene insieme.

...convivere non è facile! Al Centro Kairos, in famiglia, al dopo di noi, al supermercato, al centro commerciale, alle poste... ma l'autonomia ci aiuta ad arrivare al VENERDI' !!!

Il pane per le papere

I ragazzi del Centro Kairos, insieme ai loro educatori hanno creato e posizionato il loro favoloso cesto del pane per le papere!

Questa iniziativa nasce sia dall'idea di insegnare ai ragazzi l'importanza di non sprecare il cibo e sia quella di avvicinarli al mondo degli animali, in questo caso le papere che vivono lungo il Bisenzio.

Dopo il successo della coniglietta Luigina, apprezzata dai nonni e nipoti vaianesi, speriamo che anche questa nuova iniziativa sia altrettanto amata.

Ecco alcuni commenti entusiasti dei nostri ragazzi...

Fabrizio: lanciare il pane mi è piaciuto tantissimo!

Melissa: sicuramente tornerò! Che belle sono le papere!

Francesca P.: un gesto importante e allo stesso tempo divertente.

Valentina: mi è piaciuto molto.

Paolo: sono molto felice, è stato un bel gesto.

Laura: mi piacerebbe tornarci almeno una volta alla settimana!



Impariamo a riciclare!

Anche al centro stiamo cercando di differenziare correttamente i rifiuti, divertendoci.

"Manuela, una delle nostre operatrici, è un po' anziana e la dobbiamo aiutare noi a mettere i rifiuti nel contenitore giusto" dice Olenka, "sennò sbaglia!"

"Facciamo anche dei giochi per indovinare di che materiale sono le cose che usiamo, e stiamo diventando bravi!" afferma Valentina.

"Se non lo sappiamo fare o ci si sbaglia" dice Fabrizio, "ci facciamo aiutare!"

Dopo pranzo, mentre riordiniamo i tavoli, quelli di noi che hanno voglia di fare una giratina vanno fuori a buttare i sacchetti pieni. E tutti fanno qualcosa.



IL NOSTRO CINEMA...

Da qualche mese abbiamo iniziato a guardare qui a Kairos alcuni film. Insieme agli operatori abbiamo trasformato una stanza in una sala cinema. Per prima cosa abbiamo oscurato tutte le finestre con dei nostri dipinti fatti in passato, poi ci siamo attrezzati con il proiettore. Tutte le settimane scegliamo un film, stampiamo e coloriamo la locandina e a volte anche un calendario con tutti i film che vogliamo vedere. Mettiamo il computer e facciamo andare il film. Ci dividiamo in due gruppi sempre: un gruppo va prima e un gruppo dopo. Con gli operatori decidiamo quali film guardare poi

Manuela, Simona, Debora, Cristina e Marianna ci preparano i popcorn e delle tisane da bere e ci mettiamo a guardare il film. A noi piace moltissimo questa iniziativa perché ci fa stare insieme e ci fa vedere quello che ci piace.



Paolo: " A me piacciono tantissimo queste proiezioni anche se mi piacciono di più i cartoni animati guardo il film volentieri!"

Davide:" a me questa iniziativa piace tantissimo perché possiamo stare insieme e guardare dei film che mi interessano, e poi mi piace colorare le locandine!"

Fabrizio ricorda con piacere il film "Non ci resta che vincere", che parla di un gruppo di ragazzi di un centro che partecipano ad un vero campionato di basket; grazie allo sport ed al loro allenatore, imparano a crescere insieme.

Gli operatori tagliano le scene meno importanti o troppo complicate così i film durano di meno e non ci annoiamo. A volte Fabio interrompe il film per spiegarci delle cose o farci delle domande, per vedere se tutti abbiamo capito quello che vediamo e se non è così ce lo spiega.



... e il Bar del Cinema

Proprio come quando andiamo al cinema e prima del film compriamo qualcosa al bar, anche a Kairos compriamo delle cose da bere o da mangiare per esercitarci con l'uso del denaro. Il bancone davanti alla cucina diventa il bar del cinema! C'è un cartello colorato in legno, il listino dei prezzi e i prodotti da comprare come in un bar vero. Alcuni di noi usano sempre banconote di taglio grande, così sono sicuri di poter comprare quello che vogliono anche se costa poco, ma piano piano stanno imparando anche a contare i soldi precisi... Controllare il resto è la cosa più difficile e ci riescono in pochi, mentre stiamo migliorando tutti nel riconoscere i soldi. Alcuni sono un po' più pratici nell'uso dei soldi perché gli usano spesso, come Stefania, Isabel e Marco. Qualcuno di noi è anche particolarmente tirchio... ma non facciamo nomi...



LE OLIMPIADI CONTINUANO!

Come abbiamo raccontato nel primo numero del nostro giornalino il giovedì è il giorno delle Olimpiadi di Kairos, giochi a squadre di abilità/quiz/sport in cui ci sfidiamo divertendoci. Ognuno di noi a turno gira una ruota con tanti colori e una freccia, a seconda del colore su cui si ferma la freccia c'è una prova da superare per far fare punti alla propria squadra. Le olimpiadi ci sono piaciute tanto che abbiamo voluto invitare anche altre persone a giocare con noi. Durante l'estate sono venuti varie volte da noi i ragazzi del Girasole, di Casa di Alice, di Nadir e di Azimut (con Dario Miceli che lavora lì). Qualcuno di noi a volte ha un po' paura di incontrare gente nuova, ma fino ad ora ci siamo sempre divertiti e poi **VOGLIAMO VINCERE!!** I bambini di Azimut poi si sono divertiti tantissimo, volevano addirittura rimanere anche nel pomeriggio per giocare al nuovo mini golf, alle freccette e alle bocce!



TUTTI ALLA FIERA!

Alla fine dell' estate a Prato c'è la fiera e noi ci siamo andati per partecipare ad una giornata speciale tutta nostra!

I giostrai, che ringraziamo, ci hanno offerto la possibilità di usare le varie giostre e anche la colazione, con ciambelline, schiacciata, coca cola ed aranciata!

Ci siamo divertiti tanto, ci è piaciuto il tunnel della paura, che non ha fatto paura a nessuno, Laura ha riso a crepapelle dall'inizio alla fine! Il labirinto invece era un po' difficile ma per fortuna il giostraio ci ha aiutato a trovare la via d'uscita, altrimenti eravamo ancora lì dentro! Qualcuno di noi aveva paura a salire sulle giostre, ma superata la paura ci siamo divertiti tutti! Melissa ad esempio aveva paura a salire sui tronchi, ma Debora l'ha convinta e le è piaciuto molto, non si è neppure schizzata con l'acqua!

Alla fine, abbiamo fatto una bella foto di gruppo ed abbiamo saputo che ci avrebbero dedicato un servizio sul giornale e nel Tg della sera su Tv Prato!



I NOSTRI REDATTORI...

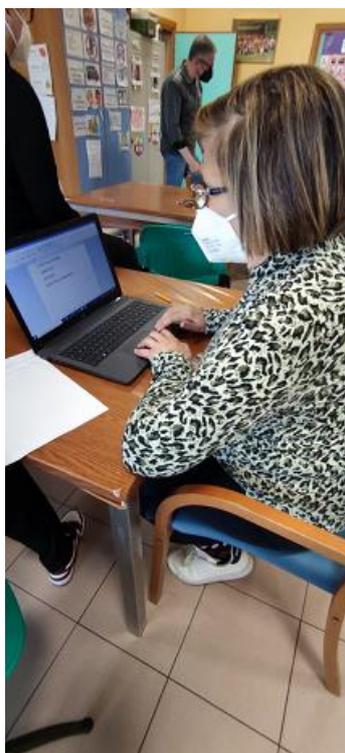
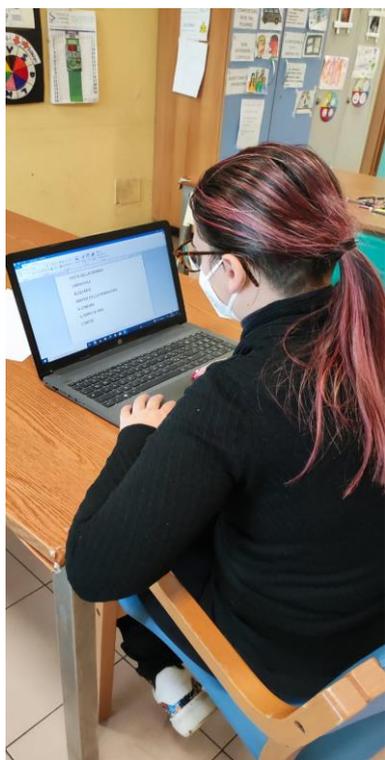
Da qualche tempo insieme agli operatori abbiamo deciso di far sapere quello che facciamo a Kairos, ogni venerdì ci mettiamo divisi in due gruppi e iniziamo a parlare di quello che facciamo tutti i giorni al centro, delle attività educative, delle uscite, di quando ci sono le Olimpiadi e di tutto quello che ci riguarda.

Abbiamo fatto quindi il giornalino e noi tutti partecipiamo con dei disegni, con delle interviste e mettendoci a scrivere alcuni articoli. In questo modo possiamo far vedere ai nostri genitori e ai nostri amici quello che facciamo quando siamo qua a Kairos.

Cristian: "Mi piace parlare di quello che facciamo, di quando vado fuori a fumare una sigaretta finta e di quando facciamo le cose qua a Kairos con la Deborà!"

Francesca Petri: "A me piace moltissimo parlare delle varie attività che facciamo qui a Kairos, è un modo per farci stare insieme e lavorare a qualcosa di utile perché penso che tutti debbano sapere quello che facciamo qua."

Melissa: "A me non mi piace stare sempre davanti al computer a scrivere, quindi io a volte esco fuori a parlare con qualcuno, poi torno dentro e dico quello che penso, preferisco fare così."



UN GRANDE GRUPPO DOVE ESPRIMERE sé STESSI, DOVE SENTIRSI ACCOLTI, COMPRESI E TROVARE NUOVE POSSIBILITA' !

COORDINATORE: RICCARDO NERINI

EDUCATORE: FABIO TAROCCHI

ANIMATRICE: CATERINA CATALDO, DARIO MICELI

OPERATORI: MANUELA ROSSI, CRISTINA MILANI, SIMONA LENA, DEBORA MACCHIARELLI, GABRIO TOMMASI

SERVIZIO CIVILE: MARIANNA CIACCI

FOTOGRAFIE: MANUELA ROSSI, CRISTINA MILANI, CATERINA CATALDO, DEBORA MACCHIARELLI, SIMONA LENA.

INTERVISTE: FABIO TAROCCHI, DEBORA MACCHIARELLI, CRISTINA MILANI, CATERINA CATALDO.

EDITING E MONTAGGIO: RICCARDO NERINI, GABRIO TOMMASI.

SCRITTURA ARTICOLI: TUTTI!!!